

防|災|の|し|お|り

さあ、どうする!?



平成 27 年 3 月発行

千代田区区民集会運営協議会
神田公園地区防災のしおり作成委員会・編

初 動対応

グラツときたら ...

□ 身を守る 机やテーブルの下に入る

家具の転倒や落下物から身を守るため、机やテーブルの下に逃げ込んで脚の部分をしっかり押さえる。



余裕があれば、

□ 火にかけていた鍋はシンクの中へ

熱湯や熱した油が飛び散る場合に備えます。



揺れがおさまったら ...

□ 動く前に靴やスリッパをはく

ガラス片や倒壊した家具の破片などが落ちていることもあるので、足を保護する。



□ ガスの元栓・ブレーカーを切る

- ガスは…火を止め、元栓を閉める。
- 電気は…停電から復旧したときに、配線の亀裂や、使用中だったアイロン等による通電火災を防止するためブレーカーを切る。



□ 出口の確保

ドアや窓を開け、出口の確保をする。
家族に大きなケガがない場合、付属の「無事です」シールを家やマンションの入口扉の見やすいところに貼り、ご近所や町会に無事を知らせます。

避難時にエレベータは使用しない

無事です！

震度5以上で貼りましょう

非常時連絡先・集合場所

家族・知人	携帯電話	学校・勤務先	友人等連絡先
父			
母			
安否を知らせる人			
〇〇町会長			

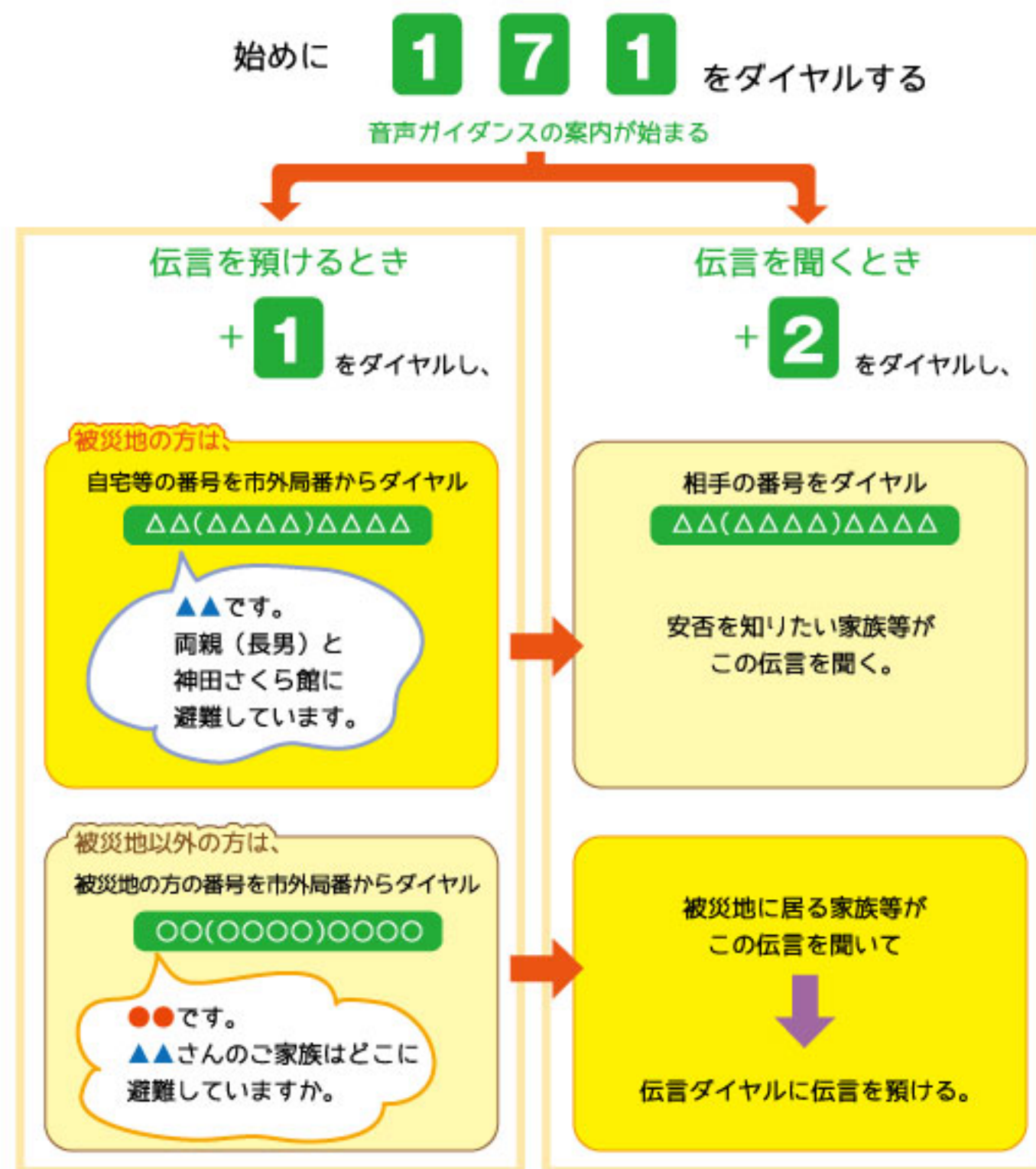
自宅が被害を受けた場合の集合場所（避難場所）

1. 神田さくら館（神田司町2-16）	☎ 3256-6768
2. スポーツセンター（内神田2-1-8）	☎ 3256-8444
3. お茶の水小学校（猿楽町1-1-1）	☎ 3292-0414

関係機関

■ 千代田区役所	☎ 3264-2111
■ 神田公園出張所	☎ 3252-7691
■ 神田警察署	☎ 3295-0110
■ 万世橋警察署	☎ 3257-0110
■ 神田消防署	☎ 3257-0119
■ 駿河台日本大学病院（災害拠点病院）	☎ 3293-1711
■ 東京都防災ホームページ	http://www.bousai.metro.tokyo.jp/

災害用伝言ダイヤル



伝言は、1伝言30秒以内、48時間保存され、携帯電話でも利用できます。

① Cメールも比較的つながる可能性が高い

お茶の水小学校



施設等	
	避難所
	AED

自由に活用してください。

<防災メモ>

<防災メモ>